



PROGRAMAÇÃO - I CONGRESSO BRASILEIRO DE DBT - 2026

1 de outubro - quinta-feira			
Horário	Auditório A1	Auditório A1	Auditório A1
8h		Credenciamento	
9h	Solenidade de Abertura	-	-
9h30	Conferência Magna – DBT no Brasil Vinicius Guimarães Dornelles	-	-
10h30	Coffee Break	Coffee Break	-
11h	Mesa 1 – Aderência, Identidade Terapêutica e Competência Clínica em DBT: Fundamentos de uma Prática Ética e Eficaz - Como Avaliar e Sustentar Aderência ao Modelo Édela Aparecida Nicoletti - A Identidade do Terapeuta DBT: postura, dialética e limites Brisa Burgos Dias Macedo - Competência Clínica em DBT: do desenvolvedor ao especialista Monique Françoise Vardi Pinheiro	Mesa 2 – Pesquisa em DBT: evidências, produção científica e diálogo internacional - Evidências em DBT: o que já sabemos e o que está bem estabelecido Wilson de Melo - Produção e implementação da pesquisa em DBT: desafios e caminhos Thyale Brizolara - IJDBT: conectando a prática clínica à ciência internacional Leticia Rezzadori	Workshop: Mindfulness na Prática Clínica: Da Presença à Intervenção Terapêutica - Aplicações clínicas e aprofundamento técnico em DBT
12h30	Almoço	Almoço	Almoço
14h	Mesa 3 – DBT, Diversidade e Estresse de Minorias: Limites, adaptações e diálogos possíveis no cuidado em saúde mental - DBT e a população negra: estresse racial, invalidação e sobrevivência - DBT e população LGBTQIAPN+: estresse de minorias e segurança clínica - DBT em contextos de privação de liberdade - Povos indígenas, saúde mental e epistemologias do cuidado	Mesa 4 – DBT, Tecnologia e Engajamento: O Impacto da IA na Prática Clínica: Possibilidades, limites e responsabilidades éticas - Inteligência Artificial na Prática Psicológica: Transformações, Oportunidades e Impactos no Cuidado em Saúde Mental - Inteligência Artificial na DBT: Apoio à Aderência e à Generalização de Habilidades do Setting ao Cotidiano - Ética e Humanidade na Era Digital: Limites Saudáveis para o Uso de IA na Prática Clínica	Workshop prático 2: Manejo de Crise em DBT: Decisão Clínica, Segurança e Intervenção
15h30	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break
16h	Mesa 5 - Treinamento de Habilidades para Populações Específicas: Indicações, adaptações e limites clínicos - Treinamento de Habilidades DBT nos Transtornos por Uso de Substâncias (TUS) Larissa Lima - Treinamento de Habilidades DBT na Infância Raissa Ávila - Treinamento de Habilidades DBT em Transtornos Alimentares (TA) Fellipe Augusto	Mesa 6 - DBT no Cuidado ao Paciente com Trauma e TEPT: Segurança, regulação emocional e sustentabilidade clínica - DBT para pacientes com TEPT: quando, como e para quem - Manejo de Dissociação e Crises Agudas com DBT - Centralidade da Consultoria em DBT na Sustentação do Terapeuta no Atendimento aos Pacientes com TEPT	Workshop 1: DBT-Next Steps: Próximos Passos no Tratamento e Construção de uma Vida que Vale a Pena
17h30	Espaço Cultural Mineiro + Networking		

2 de outubro - sexta-feira			
Horário	Auditório A1	Auditório A1	Sala Extra
9h	Conferência Internacional Blaise Aguirre	-	-
10h	Coffee Break	Coffee Break	-
10h30	PAINEL: Adaptação da DBT em Ambientes Diversos: Acessibilidade, sustentabilidade e fidelidade ao modelo - Como adaptar sem descaracterizar Meire Moreira Lima - DBT no contexto de internação psiquiátrica Fellipe Augusto de Lima S. Lenzing - Clínicas Sociais/Populares Marseille Louise de Assis Brasil - DBT no SUS Verônica de Oliveira Reis - DBT na universidade: formação, clínica-escola e produção de cuidado acessível Roberta Aparecida Barzaghi e Sá	Workshop 3 - Prática Avançada: Análise em Cadeia para Tomada de Decisão Clínica - Do mapeamento funcional à escolha estratégica de intervenções Para este workshop é recomendado para terapeutas DBT de nível intermediário e avançado (formação básica em DBT e experiência clínica prévia com pacientes de alta desregulação emocional) Esequias Caetano	Neurofisiologia das Emoções e da Desregulação Emocional: conhecimentos fundamentais para a atuação profissional
12h	Almoço	Almoço	-
14h	Conferência - DBT para Populações Específicas e Condições Complexas: Indicações, adaptações e limites do modelo - DBT na maternidade e na gravidez: regulação emocional, vínculo e cuidado - DBT e neurodiversidade: autismo, regulação emocional e adaptação de habilidades - DBT no Tratamento a Pessoas com Transtornos Psicóticos: limites, possibilidades e cuidados clínicos	Mesa 7 - DBT para Pais e Familiares Tecendo Rede de Cuidado: psicoeducação e construção de habilidades - Family Connections: quando a família também precisa de DBT - Orientação para pais: Validação, Culpa e Exaustão Parental - Família, Escola e Rede de Apoio - Ampliando o Alcance da DBT - Gerenciamento de caso e trabalho com a família: reduzindo interferências no tratamento	Mesa 8 - DBT para Casais: Quando o conflitos deixa de ser apenas conflito: Limites clínicos, ética e violência nas relações íntimas - Contexto brasileiro: feminicídio, rede de proteção e atuação do psicólogo (Trabalho individual em contextos de violência: acolhimento, validação e segurança) - Diferença entre conflito intenso e violência doméstica - Sigilo profissional, ética e proteção: limites e responsabilidades do psicólogo em casos de violência doméstica - Responsabilização do agressor: manejo clínico, limites éticos e possibilidades de intervenção
15h30	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break

16h	Mesa 9 - DBT na Infância e Adolescência: Crises, Resistência e Decisões Clínicas Difíceis - Manejo da resistência em adolescentes - engajamento sem coerção - Interação na infância e adolescência: quando indicar e quando evitar - Da Emergência ao Cuidado Contínuo: Reduzindo a "porta giratória" - Momentos de crise e tomada de decisão: o papel da equipe multidisciplinar	Seminário - Pesquisas Emergentes em DBT: Estudos em adamento, achados preliminares e novos caminhos de investigação - Processos Psicoterápicos no online - Modelo de supervisão - DBT para o Comer Emocional - Pop - DBT-A	Mesa 10 - Formação em DBT: Evidência, Competência e Responsabilidade Clínica: Ensino, Supervisão e desenvolvimento do terapeuta - Ensino Baseado em Evidências em DBT - Supervisão baseada em competências e habilidades do terapeuta - EAD, presencial e modelos híbridos: facilidades e limites
17h30-20h30	Minicurso 2 - DBT em Escolas Mariana Dias		-
20h30	Encerramento do dia	Encerramento do dia	Encerramento do dia

3 de outubro - sábado			
Horário	Auditório A1	Auditório A1	Sala Extra
9h	Mesa 11 - Quando os Vínculos se Rompem: Os lutos do Terapeuta na Clínica - Morte, Encerramentos e Interrupções - Quando o inimaginável acontece: o luto do terapeuta na morte por suicídio - Despedidas que curam: navegando o luto silencioso da alta terapêutica - Quando não é uma escolha: o impacto emocional da alta involuntária no terapeuta	Mesa 12 - Manejo de Resistência e Engajamento em DBT: Análise funcional, tomada de decisão e estratégias de reengajamento - Usando a análise em cadeia para destravar resistência em sessão - Atrasos, faltas e sessões curtas: protocolos DBT para reengajamento - Passividade ativa e competência aparente: quando o paciente "faz tudo certo", mas não muda	Atividade Interativa Nacional: Rodas Regionais - Mapear desafios, possibilidades e necessidades reais para a disseminação ética da DBT em diferentes regiões do Brasil
10h30	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break
11h	Conferência de Encerramento - Construindo uma Vida que Vale a Pena ser Vivida: ética, limites e compromisso clínico em DBT	-	-
12h	Credenciamento - Minicursos	Credenciamento - Minicursos	-
12h30	Encerramento Oficial + Próxima Edição	-	-
14h-17h30	Minicurso 1 - Eu me odeio: Supere a autoaversão e entenda por que você está enganado sobre si mesmo - Transtorno de Personalidade Borderline e autoaversão - Terapia Comportamental Dialética (DBT) e autoaversão. O que funciona e o que não funciona Blaise Aquirre		-
15h30	Coffee Break	Coffee Break	-